



## RÜHMA TULLES

Lapse lasteaeda tulek on suur muutus tervele perele ja mida väiksem on laps, seda rohkem on vanematel küsimusi ja hirme. Seetõttu üritamegi vastata küsimusele: “Kuidas toimub lasteaiaga harjutamine?”

Harjutamise perioodil lapse rühmas üksioleku aega pikendades lähtume me eelkõige lapsest. Kõik lapsed on erinevad ning käituvad uutes olukordades ka erinevalt.

Seega ei saa me ühtset mudelit paika panna, vaid kõik toimub vastavalt lapsele ja otsuseid võtame vastu jooksvalt. Mõnel lapsel läheb lasteaiaga kohanemine kiirelt, ja ta on valmis juba esimese nädala lõpus lõunaunele jääma. Samas on ka lapsi, kellel läheb aega kauem. Enamasti magavad lapsed teise nädala lõpuks, aga selleks võib ka kauem aega kuluda.

Lapsevanemast lahkudes lapsed nutavad ja see on normaalne. Lapsed nutavad palju, sest see on nende viis ennast väljendada olukorras, mis neile pingeid tekitab. Nutt on väikesele inimesele pinget maandava toimega ja nuttev laps ei hoia pingeid endas.

Lapsel võib kaasas olla ka oma kaisuloom, tekk vms ese, mis on talle oluline ning teda lohutab, turvatunnet tekitab.

### **1- PÄEV**

Laps ja lapsevanem tulevad lasteaiaga, rühmaga ja rühma personaliga tutvuma. Vanemad mängivad mõnda aega **koos lapsega rühmas**. Tutvumine toimub hommikupoolikul.

### Lapse lasteaiaga harjumist muudavad lihtsamaks vajalikud oskused:

- lapse päevakava sarnaneb lasteaiaga omale;
- laps oskab iseseisvalt lusikaga süüa;
- laps on olnud emast ja isast lahus (nt tädi või onu hoida);
- laps on algust teinud potil käimisega;
- laps oskab uinuda üksinda omas voodis.

## 2 - PÄEV

Laps ja lapsevanemad tulevad koos lasteaeda. Lapsevanem käib vahepeal ära nii, et laps on mõnda aega üksi. **Soovitame lapsevanemal ära olla 15 minutit.** Sellel päeval laps kogeb, et lapsevanem tuleb tagasi, nagu ta lubas ning saab teada, et lasteaed ei ole koht, kus koos vanematega mängimas käiakse.

## 3 - PÄEV

Laps ja lapsevanem tulevad koos rühma. Vahepeal käib lapsevanem jalutamas ning laps on rühmas **lapsevanemata 30 minutit.**

## 4 - PÄEV

Laps on **üksinda rühmas 1 tund.** Kui laps eelmisel päeval lahusoleku ajal ka mängib, siis võib lapsevanem ära olla ka üle ühe tunni. Lapsed võiksid juba hommikust sööma hakata. Sellisel juhul saabuvad lapsed lasteaeda 8.00 või natuke varem. Lapsevanem jätab lapsega hüvasti uksele ja lahkub. Lapsed söövad ilma vanemateta. Lapsed, kes veel söömisega algust ei tee, tulevad lasteaeda endiselt 8.30.

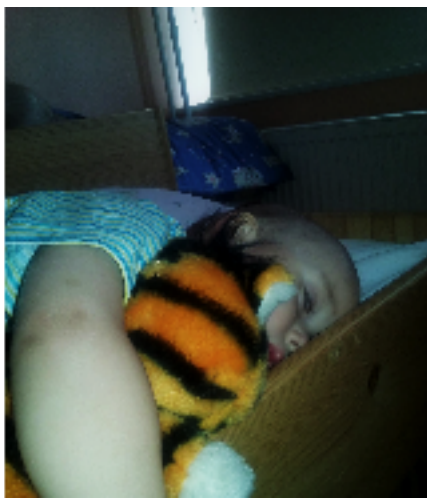
## 5 - PÄEV

Laps on rühmas vanemata **2 tundi** või kauem.

**TEISEL NÄDALAL** on lapsed üksinda rühmas ja iga päev pikendame seda aega. Eeldusel, et eelmise nädala reedel laps sõi hommikusööki ning oli üksinda vähemalt kaks tundi, siis esmaspäeval võib ta olla lasteaias üksinda kuni lõunasöögini ning paremini kohanenud lapsed võiksid juba lõunasöögile jääda.

### MAGAMINE LASTEAIAS

Laps jääb lasteaeda magama alles siis, kui ta on päeva esimese poolega täiesti harjunud. See tähendab seda, et ta jätab hommikul lapsevanemaga hüvasti ja on üksinda rühmas lõunasöögi lõpuni ehk magamamineku aja alguseni. Sellel ajal laps mängib üksi või koos teistega.



Magama minnakse meie rühmas umbes kell 12.30. See oleneb laste arvust ning söögist, aga selleks kellaajaks on lapsed meil enamasti kõik voodis. **Lõunauinak lõpeb kell 15.00**, käime tualetis ja paneme riidesse ning hakkame sööma. Esimesel päeval võiks laps lahkuda enne õhtuoodet ja teisel päeval jääda ka õhtuoodet sööma.

Kohtumiseni lasteaias!

Õpetajad Kristiina ja Pilvi